

令和5年度
大木町民体育大会 実施要項



期 日 令和5年10月8日(日)

【雨天中止】

開会式 午前9時
競技開始 開会式終了後

【会場】

大溝校区	大溝小学校運動場
木佐木校区	木佐木小学校運動場
大莞校区	大莞小学校運動場

令和5年度 大木町民体育大会

期 日 令和5年10月8日(日) 9時開会(12時終了予定) 雨天中止
 場 所 各小学校運動場
 主 催 NPO法人大木町スポーツ協会
 共 催 大木町教育委員会 大木町公民館

【開会式】

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 役員選手入場 | 5 競技上の諸注意 |
| 2 国旗掲揚 | 6 ラジオ体操 |
| 3 開会宣言 | 7 事務連絡 |
| 4 開会のあいさつ | 8 役員選手退場 |

No.	区別	競技種目	参加対象者・人数
1	紅白	つなひき	中学生以上 全員
2	紅白	(新)ざる引きリレー	小学1年生～6年生 全員
3	公民館 対 抗	ぐるぐるパン	20歳以上 6名
4	個人	みんなでかけっこ	小学生未満 全員
5	公民館 対 抗	復活タイヤーマン	中学生以上50歳未満 5名
6	紅白	(新)おそうじしましょう	50歳以上70歳未満 全員
7	公民館 対 抗	(新)逆転勝利・ 障害物リレー	小学生以上 6名
8	紅白	マリ入れ	70歳以上 全員
9		踊 り (炭坑節、大木音頭)	
10	公民館 対 抗	公民館対抗 男女混合リレー	①小学生(*女性30歳以上)②男性③女性④男性 ⑤女性⑥男性⑦女性⑧男性50歳以上 ※②から⑦は年齢制限なし

【閉会式】

- | | |
|----------|--------|
| 1 役員選手集合 | 3 閉会宣言 |
| 2 国旗降納 | 4 解散 |

競技種目

1. つなひき 紅白対抗 【フィールド】

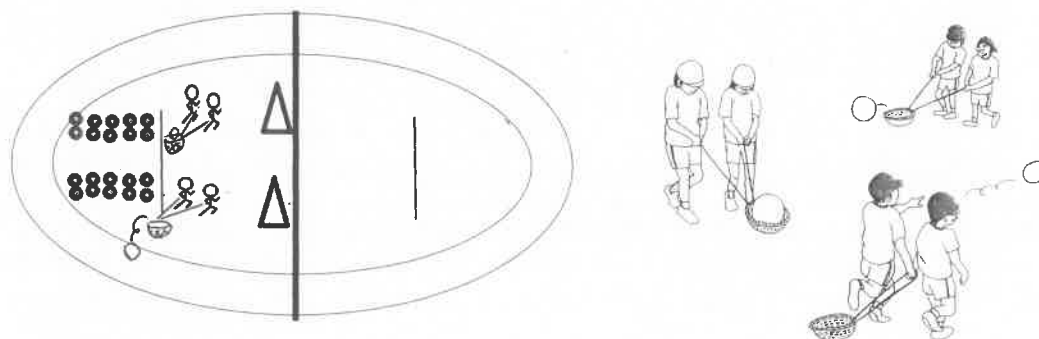
* 参加対象者 中学生以上 全員

2. (新)ざる引きリレー 紅白対抗 【フィールド】

* 参加対象者 小学1年～6年生 全員

◎ 競技方法 5組程度で競争する。(バトンは、ざるとボール)

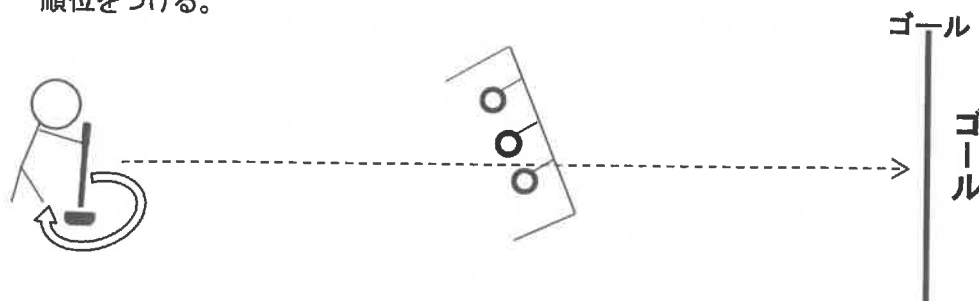
- ・2人1組でスタートし、ボールを入れたざるのひもを持って走る。
- ・コーンを回ってもとに戻ったら次の人と交代して走る。
- ・途中ボールが落ちたら、ボールのところまでざるを引いて行って乗せる。
- ・参加状況により組数などを調整します。



3. ぐるぐるパン 公民館対抗 【フィールド】

* 参加対象者 20歳以上 各6名

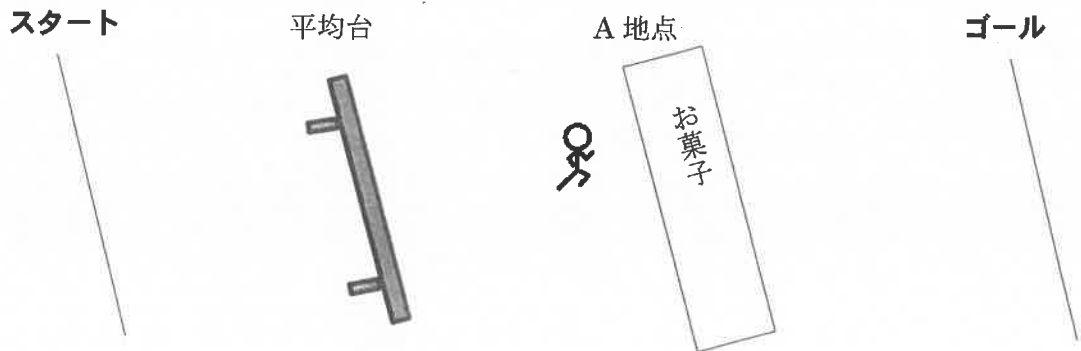
◎ 競技方法 スタート地点でグラウンドゴルフクラブに額を付けて3回まわり、パン食い競争をしてパンがとれたらゴールへ。1位の人には旗を渡す。旗の本数が多かったチームより順位をつける。



4. みんなでかけっこ 個人 【フィールド】

*参加対象者 小学生未満 全員

◎競技方法 平均台を乗り越え、A地点に置いてあるお菓子を取って走り抜ける。

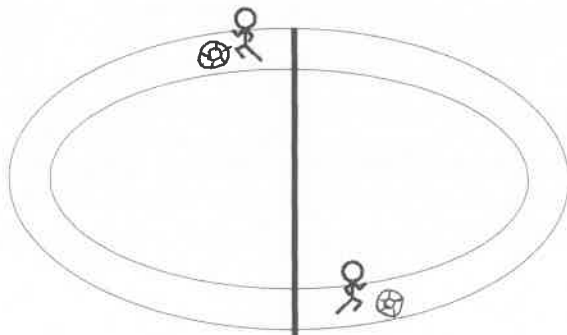


5. 復活タイヤマン 公民館対抗 【トラック】

*参加対象者 中学生以上50歳未満 各5名

◎競技方法 トラック半周を5名でリレーする。(バトンはタイヤ)

途中タイヤがコースから外れたらタイヤのところまで行って続ける。

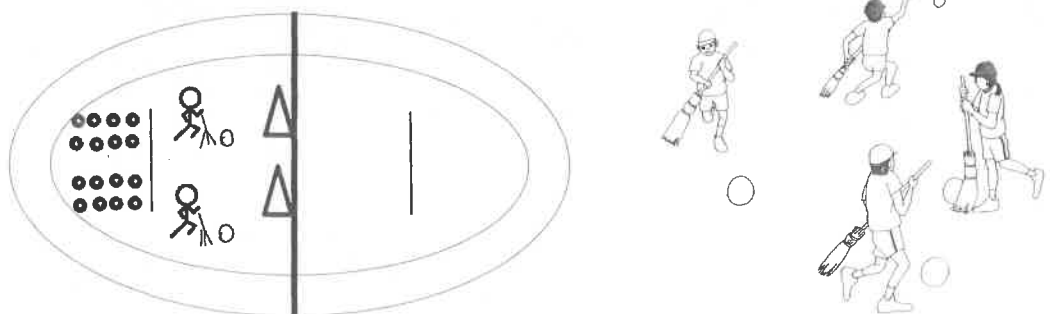


6. (新)おそうじしましょう～ 紅白対抗 【フィールド】

*参加対象者 50歳以上70歳未満 全員

◎競技方法 8名程度で競争する (バトンは、ほうきとボール)

- ・ボールをほうきで掃きながら走る。
- ・コーンを回ってもとに戻ったら次の人と交代して走る。
- ・途中ボールがコースから外れたら、ボールのところまで行き続ける。手は使わない。
- ・参加状況により組数などを調整します。



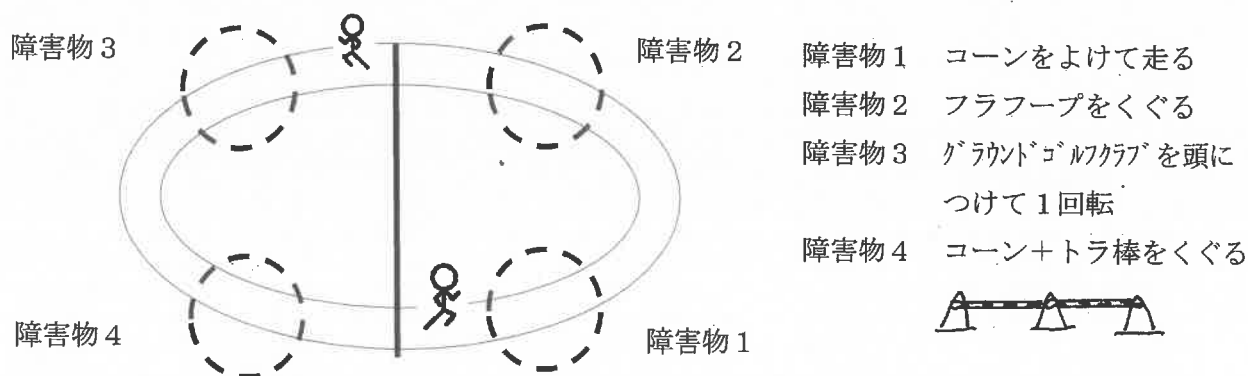
7. (新)逆転勝利・障害物リレー 公民館対抗 【トラック】

*参加対象者 小学生以上 各6名

◎競技方法 トラック半周を6名でリレーする (バトンはリストバンド)

・奇数走者(第1・3・5走者)は 障害物 1・2

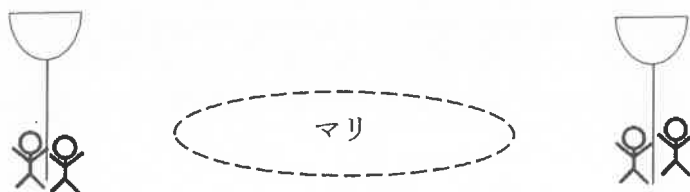
・偶数走者(第2・4・6走者)は 障害物 3・4



8. マリいれ 紅白対抗 【フィールド】

*参加対象者 70歳以上 全員

◎競技方法 紅白2チームに分かれ、中央にあるマリから自分の組の色を選び、同じ色のカゴの中へ入れる。 ・競技時間は1～2分。



9. 踊り 【大木音頭、炭坑節】

*参加対象者 町民全員

10. 公民館対抗男女混合リレー 公民館対抗 【トラック】

*参加対象者 ①小学生 ②男性 ③女性 ④男性 ⑤女性 ⑥男性 ⑦女性 ⑧男性 (50歳以上)。

「①小学生」がない場合は、女性30歳以上。

②から⑦は年齢制限なし。

◎競技方法 選手8名によるリレー走。全員半周。

※第1走者(小学生)で、低学年と高学年が走る場合はハンディーをもうける。

おねがい!!
来たときよりも美しく!!